Меню для общеобразовательных школ на 17 ноября 2020 год.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
МАОУ СОШ №7
Кутлушин И.М.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)		10		7		66
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
	55-00		35	18	67	587
Обед						
Маринад свекольный		60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне		200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса		30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	55-00		34	30	104	831

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ на 17 ноября 2020 год.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
МАОУ СОШ №7-
Кутлушин И.М.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		130/20	30	8	33	330
Масло сливочное (порциями)		10		7		66
Чай с сахаром		200			15	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный для детского питания)		30	2		14	71
Йогурт детский питьевой (витаминизированный)		100	3	3	5	60
			35	18	67	587
Обед						
Маринад свекольный		60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне		200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса		30/30	9	11	2	144
Каша пшенная рассыпчатая с маслом		185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)		200			16	67
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		25	2		12	59
	100-00		34	30	104	831

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: