Меню для общеобразовательных школ
на 25 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.

ООО «ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №7
Кутлушин И.М.

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с сахаром		200			9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
Масло сливочное		8	0,06	5,8	0,1	52,88
Яблоко		100	0,4	0,4	9,8	47,00
	57,43	478	27,83	15,27	68,47	528,88
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	3,63	3,69	16,3	113,08
Чай с сахаром		200		0,01	9,98	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	57,43	**730**	21,45	20,36	83,04	599,6

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством:

Меню для общеобразовательных школ
на 25 марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ООО «Общепит-4»
Карамзина Н.А.
ИНН 0268050340
ООО ОБЩЕПИТ - 4
ПР. ЛЕНИНА 41
ТЕЛ 20 10 76 , 43 49 34

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
МАОУ СОШ №7
Кутлушин И.М.

Питание для обучающихся ОВЗ

	цена	выход	белки	жиры	углев	Ккал
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком		110/10	23,37	8,57	21,09	259,1
Чай с лимоном и сахаром		200	0,07	0,01	11,06	45,87
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50	4	0,5	27,5	130
		370	27,5	14,88	59,75	487,85
Обед						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/5	1,55	4,08	8,02	75,64
Котлеты мясные с томатным соусом		60/30	9,87	11,79	8,34	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром		200	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,2	0,4	22	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40	3,2	0,4	18,4	88
	100-00	**730**	22,65	21,54	88,43	637,45

Исполнители:
Бухгалтер:
Повар- бригадир:
Фельдшер:
Зав.производством: