УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАОУ«СОШ №7»
городского округа г. Стерлитамак РБ
№ 491/О от 30 декабря 2021г.,
рассмотрено на Совете школы
протокол от 30 декабря 2021г. №7

Положение о режиме занятий в МАОУ «СОШ № 7» городского округа г. Стерлитамак РБ

1. Общие положения

1.1.Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «СОШ № 7» городского округа г.Стерлитамак РБ разработан в соответствии с

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

-Уставом МАОУ «СОШ № 7» городского округа г.Стерлитамак РБ (далее – образовательная организация).

1.2.Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3.Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.Учебный год

2.1.Учебный год для обучающихся очной, очно-заочной, заочной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2.Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.4.Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
2.5.После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.
2.6.Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1.Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Начало занятий в 08.00 час.
3.2.Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
35 мин в сентябре – декабре;
40 мин в январе – мае.
3.3.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.Особенности организации образовательного процесса

4.1.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из инвариантной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.
4.2.Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
4.3.При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, башкирскому языку как государственному языку Республики Башкортостан, родным языкам, родной литературе могут осуществляться деление класса на группы с учетом количества обучающихся в классе и возможностей образовательной организации.
4.4.Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
4.5.Учебный процесс организуется по принципу классно-кабинетной системы, за исключением уроков в специализированных кабинетах для проведения занятий с

разными группами обучающихся (кабинеты информатики, физики, химии (практической части), технологии, физкультуры).

4.6.Для полноценного обучения обучающихся с ОВЗ в образовательном учреждении применяется принцип инклюзивного образования с учетом различных потребностей и индивидуальных возможностей.

4.7.Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни в дистанционном формате. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.8.Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1.Режим работы внеурочной деятельности, кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором образовательной организации.

5.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3.Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.