Приложение
к приказу МАОУ «СОШ № 7» городского округа
г.Стерлитамак РБ от 30.08.2025 №386/О

Режим работы
МАОУ «СОШ № 7» городского округа г.Стерлитамак РБ
на 2025-2026 учебный год

1.Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября.
2.Продолжительность учебного года, каникул устанавливается учебным графиком.
3.Продолжительность учебного года составляет:
- в 1 классах – 33 учебные недели;
- во 2 – 8, 10 классах – 34 учебные недели;
- в 9,11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

4.Учебный год составляют учебные периоды:
- в 1 – 9 классах – четверти. Количество четвертей – 4.
- в 10 – 11 классах –полугодия. Количество полугодий – 2.

5.В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
6.В образовательной организации устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
7.Здание образовательной организации оборудовано входом для обучающихся.
8.Обучение в образовательной организации осуществляется в 2 смены:
в 1смену обучаются – 1,2,3,4,5,7Д(скк),8,9,10,11 классы; во 2 смену – 6,7 классы.
9.Расписание звонков:

1 смена		2 смена	
1. 08.00 – 08.40	10 мин.	1. 13.40 – 14.20	10 мин.
2. 08.50 – 09.30	20 мин.	2. 14.30 – 15.10	20 мин.
3. 09.50– 10.30	20 мин.	3. 15.30 – 16.10	20 мин.
4. 10.50 – 11.30	10 мин.	4. 16.30 – 17.10	10 мин.
5. 11.40 – 12.20	10 мин.	5. 17.20 – 18.00	10 мин.
6. 12.30 – 13.10	10 мин.	6. 18.10 – 18.50	

10.Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленной действующими санитарными нормами и правилами. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой недельная нагрузки составляет:
- в 1 классе - 20 часов;
- во 2-4 классах – 23 часа;
- в 5 классах –29 часов;
- в 6 классах – 30 часов;
- в 7 классах – 32 часа;
- в 8 – 9 классах – 33 часа;
- в 10 – 11 классах – 34

11.Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;

– ноябрь-декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый;

– январь - май – 4 урока в день по 40 минут каждый и один день в неделю 5 уроков исходя из учебной нагрузки 20 часов в неделю.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (после 2 урока).

12.Для профилактики переутомления обучающихся в учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.